

ほけんだより

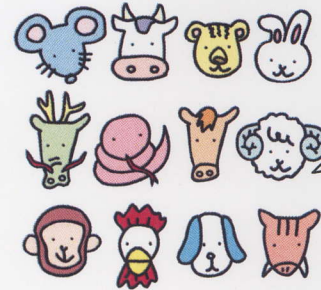
No. 16

佐渡市立七浦小学校 保健室



あけましておめでとございます!




子どもたちの元気な声が学校へ戻ってきました。
 3学期が始まって、子どもたちは保健室に入ってくるなり、「先生、クリスマスプレゼントはね・・・」「お年玉はね・・・」と、冬休みの出来事をたくさん話してくれています。
 きっと、心も体もゆったりと、そして楽しい冬休みを過ごしていたのですね。



メインだ
 メエ～

こわいぞ! インフルエンザ

★★★佐渡島内でもインフルエンザに感染している人が増えてきています★★★

	ふつうのかぜ	インフルエンザ
はじめの症状 <small>しょうじょう</small>	<ul style="list-style-type: none"> ・鼻みず ・鼻づまり ・くしゃみ ・のどの痛み ・せき ・ゲリ 	<ul style="list-style-type: none"> ・高熱 ・寒気 ・頭痛 ・のどの痛み ・鼻みず ・ゲリ ・嘔吐 ・腰痛
ねつ熱	・37℃くらい	・38℃以上の高熱
全身の症状 <small>ぜんしん しょうじょう</small>	<ul style="list-style-type: none"> ・ほとんどない 	<ul style="list-style-type: none"> ・全身がだるい ・からだの痛み (筋肉痛、関節痛)
合併症 <small>がっぺいしょう</small>	<ul style="list-style-type: none"> ・中耳炎 (特に小さい子) 	<ul style="list-style-type: none"> ・肺炎や気管支炎などを起こす
ウィルス	<ul style="list-style-type: none"> ・ライノウィルス 	<ul style="list-style-type: none"> ・インフルエンザウィルス

おうちの方へ

※ 病院でインフルエンザと診断されましたら、出席停止となりますので、学校までお知らせください。

◇ 9日に身体測定を行いました。確認印を押されましたら、1月21日(水)までに学級担任まで提出してください。