

# インフルエンザについて

七浦小学校では、学年によってはインフルエンザ予防としてマスクの着用を毎日している学年があります。これもおうちの方からの声かけや、子どもたち自身がインフルエンザを予防するための意識が高いことが伺えます。そのこともあり、現在七浦小学校では、インフルエンザに罹患しているお子さんはいません。

現在、佐渡島内では、インフルエンザにかかっている子どもたちはまだまだいます。

手洗い・うがいをしっかりして、週末は外出を控え、インフルエンザを予防しましょう。

**かぜ・インフルエンザを  
よぼう  
予防しよう**

適度な運動を  
しよう  
(汗のしまつを忘れずに)

バランスのよい食事をとる

手洗い・うがいを  
きちんとする

人ごみをさげよう

加湿

しっかり加湿する

しっかり睡眠をとる

## RS ウイルス感染症について・・・



今、佐渡島内では、インフルエンザとRS ウイルス感染症が流行しています。

RS ウイルス感染症とは、RS ウイルスによる呼吸器感染症です。

感染後4～5日の潜伏期ののち、鼻汁、咳(せき)、発熱などの上気道症状が現れます。  
インフルエンザと同様、手洗い・うがいをして予防をしていきましょう。