

ほけんだより



No. 1

佐渡市立七浦小学校 保健室



にゅうがく しんきゅう
入学・進級 おめでとうございます。

こんねんと びょうき
今年度もケガや病気をせず、50名いっしょに楽しく
すごしましょうね。

4月のほけん目標

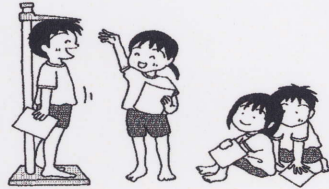
自分の健康状態を知ろう！

う けんこうしんだん
※4月に受ける健康診断 どんなこと

をしるのか知って、けんさ う
をするのか知って、検査を受けましょう。

しんたいけいそく
◆身体計測 4/9 (水) ※全校が計測します。

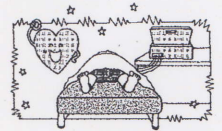
しんちよう せ たか たいじゆう (からだの
身長 (背の高さ)、体重 (からだの
重さ)、座高 (すわった時の背の高さ)
をはかります。みんなが健康に成長
していることを確認するために大切
な測定です。夏用体育着上下ではかります。



しんぞうけんしん
◆心臓検診 4/10 (木)

ねんせい しんでんまけんさ う
1年生が心電図検査を受けま
す。

しんぞう
心臓は、みんなのにぎりこぶし
位の大きさで、からだ全体に
血液を送るポンプの役割をして
います。心電図検査は、このポ
ンプの役割がしっかり働いてい
るかを検査します。トリとうつ
脈は心臓の動きが血管に伝わ
ったもの。脈が分かるところをさ
がしてみよう。



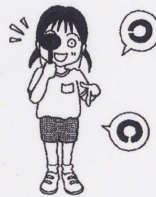
ちやうりよくけんさ
◆聴力検査 4/11 (金)



おと
音をき
ちから しら
く力を調
べます。

※全校が検査します。

しりよくけんさ
◆視力検査 4/14 (月)



ものをみる
ちから くら
力がどの位
あるか調べま
す。

※全校が検査します。

じび かけんしん
◆耳鼻科検診 4/10 (木) 耳と鼻とのどの状態を調べます。耳をみるとき、かみの毛が耳

にかからないようにしてください。耳のおくの様子や耳あかがたまっていない

しら はな
いか調べます。鼻のおく、のどのおくも調べます。

