

# ほけんだより



No. 2

佐渡市立七浦小学校 保健室

新学期がはじまって、1ヶ月がたちました。1年生たちは、お兄さんやお姉さんと仲良く遊ぶ姿も見られるようになり、少しずつ学校生活にも慣れてきた様子です。

また、お掃除なども戸惑いながらも一生懸命にがんばっています。

## これから行く健康診断

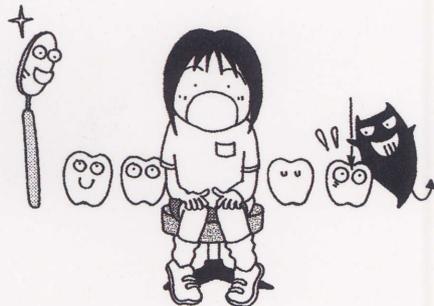
◆<sup>しかけんしん</sup>歯科健診 5/8 (木) 10:30~

<sup>は</sup>歯や<sup>は</sup>歯ぐきなど<sup>くちなか</sup>口の中の<sup>じょうたい</sup>状態を<sup>しら</sup>調

べます。むし<sup>ば</sup>歯があるか、<sup>は</sup>歯ぐきは<sup>けんこう</sup>健康

か、<sup>し</sup>歯こうや<sup>しせき</sup>歯石がついていないか、

<sup>あ</sup>あごの開け閉めは<sup>し</sup>きちんとできるかな



※<sup>ぜんこう</sup>全校が<sup>けんま</sup>検査します。

◆<sup>ないか</sup>内科・<sup>けっかくけんしん</sup>結核健診 5/14 (水) 13:30~

<sup>しんぞう</sup>心臓の<sup>うご</sup>動きや<sup>えいよう</sup>栄養

<sup>じょうたい</sup>の状態、<sup>せぼね</sup>背骨や<sup>ひふ</sup>ひふの

<sup>じょうたい</sup>状態などを<sup>み</sup>診てもら

います。<sup>しんぞう</sup>心臓の<sup>おと</sup>音を<sup>きく</sup>きく「<sup>ちようしんき</sup>聴診器」を<sup>つか</sup>使うので、

まわりの<sup>ひと</sup>人は<sup>しず</sup>静かにしてください。

<sup>せぼね</sup>背骨が<sup>ま</sup>まがっていないかどうかも

<sup>けんさ</sup>検査します。<sup>せぼね</sup>背骨には<sup>のう</sup>脳と<sup>からだ</sup>からだ

<sup>ぜんたい</sup>全体をつなぐ<sup>たいせつ</sup>大切な<sup>しんけい</sup>神経があり、<sup>たいじゆう</sup>体重を<sup>ささ</sup>支えた

り<sup>しょうげき</sup>しょうげきを<sup>やわら</sup>やわらげたりするなどの<sup>はたら</sup>働き

をしています。 ※<sup>ぜんこう</sup>全校が<sup>けんま</sup>検査します。



◆<sup>がんかけんしん</sup>眼科検診 5/16 (金) 15:00頃~

<sup>め</sup>目に<sup>いじょう</sup>異常がないかどうか<sup>しら</sup>調べます。<sup>ひと</sup>人に<sup>びょうき</sup>うつる病気に<sup>かか</sup>かかっていな

いか、<sup>がくしゅう</sup>学習能率が<sup>さ</sup>下がるような<sup>いじょう</sup>異常がないかを、<sup>いしや</sup>お医者さんに<sup>しん</sup>診てい

ただきます。<sup>かゆみ</sup>かゆみや<sup>いた</sup>痛みがあるときは、<sup>おし</sup>教えてください。

