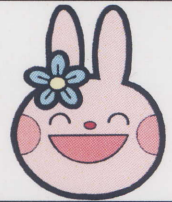


# ほけんだより

No. 9

佐渡市立七浦小学校 保健室



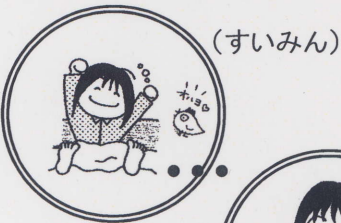
## 2学期、元気よくスタート!

2学期がはじまりました。みんなどんな夏休みをすごしましたか。心もからだもひとまわり成長したみんな。2学期も元気いっぱい楽しい学校生活をおくりましょう!

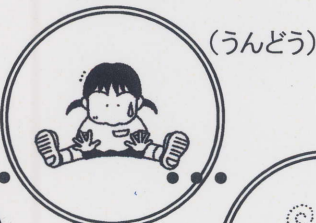
長い夏休みで生活リズムがみだれた人は、健康な生活習慣を意識して自分の生活リズムをとりもどそう。

### 生活リズムを整えるポイント

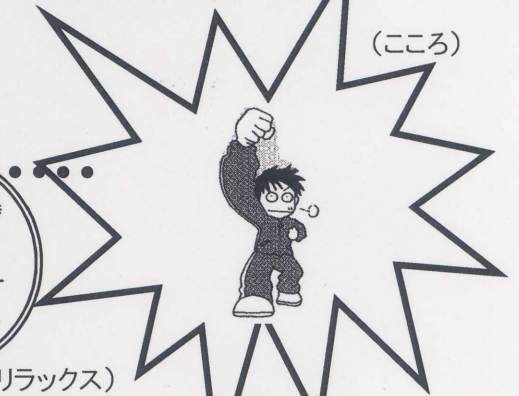
①早ね早おきをする。



③からだを動かす。



⑤気持ちをひきしめる!



## ☆☆☆★歯科講演会のお知らせ★☆☆☆

日時 8月29日(金) 14:50~15:30

内容 「親子で取り組む むし歯・歯周病予防」

子どもたちが健康な歯で楽しく毎日を過ごせるように、学校歯科医の渡部守先生のお話を聞いて、ヒントをいただきたいと思います。歯科講演会後には学級懇談会もありますので、是非ご参加ください。

### ★今年度の歯科健診の結果★

歯肉の軽い炎症(GO)の児童・・・24人  
歯肉炎・歯周疾患(G)の児童・・・15人

39人