

くがつこのか “9” が二つ並んで「きゅうきゅうの日」です！

ひ



けがをしたことのない人はいますか？ きっと誰でもけがをしたことはあると思います。

けがをしないように、そしてけがをしても小さなけがですむように気をつけましょう。

◆どんなことに気をつける？

みんなが日頃から気をつけられることって何か？

きそくただ せいかつしゅうかん
☆規則正しい生活習慣

☆みじかく切られたツメ

あさ はや はや
(朝ごはん、早ね早おきなど)



うんどうまえ じゅんび
☆運動前の準備たいそう

☆自分の足にあったくつ

※ほかにもたくさんありますね。どんなことができるかな？



おうちの方へ

夏休み中のお子さんの様子はいかがだったでしょうか？

夏休み中の健康調査を本日配付しましたので、記入されましたら9月1日(月)までに担任へ提出をしていただきたいと思います。

*明日から給食が始まります。ハブラシの用意をお願いします。

(1学期毛先の広がったハブラシを持ってきているお子さんが見られました。おうちの方からも確認していただき、交換をお願いします。)

*歯みがきカレンダーの提出もお願いします。

