

# ほけんだより

平成26年10月23日

七浦小学校

保健室



## インフルエンザについて

先週から、佐渡島内の中学校や小学校でインフルエンザの感染がみられています。

学校でも咳をしている人が多くなってきました。

～気を付けること～

- ① こまめに石けんで手を洗い、うがいをする
- ② 症状がある人はマスクを正しく着用する
- ③ 何でも食べて、運動し、健康な体づくりをする



予防対策として学校でも指導していきますが、ご家庭でも声かけをお願いします。

また、無理をしないようにご家庭での朝の健康観察もあわせてお願いします。

### インフルエンザと言われたら

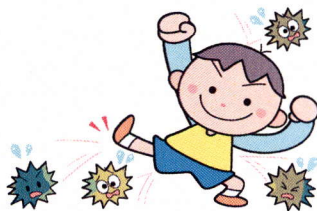
お子さんがインフルエンザと言われたら

- 1 インフルエンザの型 (A型、B型)
- 2 病院の受診日 (インフルエンザと診断された日)

- 3 医師の指示 (どのようにいわれたか)

を学校へ連絡をお願いします。またインフルエンザが治って学校に登校する際に『インフルエンザ等診断報告書』が必要になります。

用紙は学校にあります。



### インフルエンザのまめ知識

インフルエンザにかかっている人が、くしゃみや咳などをしている際にあてた手は、10～15分間は汚染されています。咳が出ているときはマスクをして、他の人にうつさないようにしましょう。

インフルエンザワクチンは、2回目接種後1ヶ月くらいたつと効きはじめます。