

ほけんだより

No. 21

佐渡市立七浦小学校 保健室



とも はなし あいて たの
友だちと話をしているとき、相手が楽しそうなス

えが おみ しぶん しあわ
テキな笑顔を見せてくれると、それだけで自分も幸

きぶん
せなうれしい気分になりませんか？

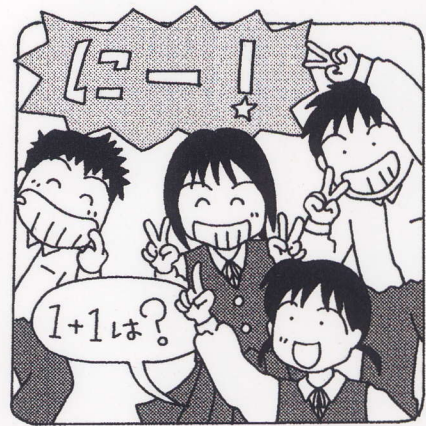
えが お ひと げんき
笑顔には、まわりの人を元気にするパワーがあり

ます。そして、ある研究によると、病気に負けない力

(めんえき力)も高まるそうです。よく笑う人ほど病気

にもなりづらく、気持ちもハッピーになれるということ

です。ことわざ「笑うかどには福きたる」は本当のよう
です。



そつぎょうしき お あたら がくねん まえ はるやす かがみ
さあ、卒業式を終えると、新しい学年にすすむ前の春休みがやってきます！鏡にむか

えが お さいこう えが お て い
って笑顔のトレーニングをして、最高の笑顔を手に入れましょう♪♪♪

はるやす たの はるやす ま
あたたかい春休み！ 楽しみいっぱい春休み！ ……でも、ちょっと待った！

そと しょうぼうしゅ きゅうきゅうしゅ せ わ
外にはいろんな『キケン』がごろごろしています。消防車、パトカー、救急車にはお世話

はるやす
にならない春休みにしてください。

ひ みず くるま ひと き
火・水・車・人 に気をつけよう！



フッ化物洗口の薬剤変更および開始時期のお知らせについて

佐渡歯科医師会と佐渡保健所の指導のもと、薬剤について、フッ化ナトリウム試薬から、より安全性の高い、フッ化物洗口剤(医薬品「オラブリス」)に移行する予定です。洗口方法は変わりません。開始時期は準備などの都合で若干遅れますので、申込書については新学期になってからお配りします。