

教育目標「学び合い 高め合い 共に伸びる子」



佐渡市立七浦小学校

学校だより

令和6年7月24日発行  
新潟県 佐渡市立  
七浦小学校



No. 5

♪ 来られる時 に来られる方 から さわやか あいさつ うらななうら ♪

9月9日に開催！7:40～8:00 玄関前でお待ちしています！

## 子どもたちの可能性をどう引き出すか

校長 高橋 健

今年の水泳学習は6月18日（火）のプール開きから5回、合計10時間行いました。3・4年生、5・6年生の体育の授業を計良先生が担当している関係で、今年度は私も指導に加わって3・4年生、5・6年生を交代で指導することにしました。

プール開きの日、私は5・6年生を担当しました。最初に全員にめあてを聞きました。多くの子どもたちが「クロールを泳げるようになりたい」と発表しました。

最初に**水慣れ**をした後にプールを横に使って**けのび**。水泳ではこの**けのびの姿勢**（ストリームライン）が一番大切なことを伝え、見本を見せました。あごを引いて両手は重ねて腕が耳の後ろにくるように腕を伸ばし、体は真っすぐにすることがポイントです。子どもたちは何度か繰り返すうちにスーッと進めるようになりました。

次に**ビート板をもってバタ足**。ここで呼吸も入れます。水の中で息を吐いたら、顔を上げて「パッ」と言って息を吸う。これを繰り返してプール横を泳ぎました。

休憩をはさんで、**面かぶりクロール**。ストリームラインを保つために**キャッチアップ**を教えました。右手で水をかいたら、空中で腕を大きく回して前に伸ばしている左手の上にタッチする。次に左手で水をかいて、同じように腕を大きく回して右手の上にタッチする。手をタッチしてから水をかき始めることがポイントです。子どもたちはすぐにコツをつかんでパチッ、パチッと手をタッチする音がしっかり聞こえてきました。

次に、**呼吸の練習**。ビート板を持った面かぶりクロールに呼吸を入れます。まずは右呼吸のみ。右手で水をかき終わってから腕を前に戻す間に右横に顔を上げて「パッ」と言って息を吸う。行きは右手のかきと右呼吸だけで進みます。帰りは左手のかきと左呼吸のみ。その後は、自分が呼吸しやすい方で練習を重ねました。

さらに休憩をはさんで、いよいよ**呼吸しながらクロール**。ポイントはキャッチアップです。呼吸が入った途端に面かぶりクロールでできていたことができなくなります。そこで「手をタッチしてからかき始めるよ」「バタ足はとめないよ」「顔を上げたときは『パッ』って言って」と個別に声をかけてクロールで進む感じを体感させます。

最後に、プールを縦に使って25mに挑戦させました。・・・すると、何と5人が25m泳ぐことができました。5年生のAさんに聞いてみました。「25m泳げたね。どうだった?」。返ってきた言葉にびっくり！「**そもそもクロール泳げませんでしたから**」。

たった1回の練習でクロール25mを泳げた頑張りとお可能性に驚きました。

また、昨年まで水に顔を付けられなかった3年生のBさんは、お風呂で潜る練習をしてきたそうです。その成果もあり、今年は潜ってジャンケン、けのび、ビート板バタ足、面かぶりクロールができるようになりました。Bさんが言っていた「**やれば、できる!**」という言葉に自信があふれていました。

どの子どもたちも**大きな可能性**をもっています。その**可能性を引き出す**サポートをするのが私たち教師の役割だと私は思っています。子どもたちの可能性を引き出すには、子どもたち以上に私たちが子どもたちの力を信じて、確かな指導技術を磨くしかありません。子どもたちの思い、可能性に応えるために学び続け、指導力を向上させていきます。



明日から夏休みです。安全で楽しい夏休みを過ごしてほしいと願っています。

## 仲良く協力、楽しかったよ全校遊び！



7月11日(水)の昼休みに総務・JRC委員会の企画で全校遊びをしました。「新聞紙渡り」と「変身おにごっこ」の2つの遊びです。

「新聞紙渡り」では、上級生が下級生を見守りながら上手にリードし、新聞紙の島を順に渡っていきます。早くゴールした班は、他の班を応援していました。本当に優しく仲の良い七浦っ子たちです。「変身おにごっこ」ではいろいろな生き物になりきって楽しく逃げ回る子どもたち。純粋に思いっきり楽しむ子どもたちの姿はキラキラと輝いていました。

### 【8・9月の予定】

#### 8月

- 26日(月) 第2学期始業式、3限放課
- 27日(火) 身体測定、夏休み作品展(～9/2)、4限放課

#### 9月

- 2日(月) スクールカウンセラー勤務日(午後)
- 3日(火) 避難訓練(引き渡し訓練)
- 5日(木) 5年生宿泊体験教室1日目
- 6日(金) 5年生宿泊体験教室2日目、民謡クラブ
- 9日(月) おはようらななうらデー
- 10日(火) 街頭指導、教育相談3(～11日)
- 11日(水) 5限放課日
- 12日(木) 委員会(前期最終)
- 13日(金) クラブ
- 17日(火) 給食試食会(1年生保護者)
- 18日(水) スクールカウンセラー勤務日(午前)
- 20日(金) 秋遠足、諸費納入日
- 25日(水) 5限放課日
- 26日(木) 親善陸上大会(6年生)
- 27日(金) 親善陸上大会予備日、委員会(後期開始)

### 安全な夏休みを！

夏休みは、子どもたちが家庭・地域で過ごす時間がいつもより多くなります。保護者の皆様にとってもお子さんと一緒に過ごす時間が増えることを願っております。

#### 「火」「水」「車」「不審者」

この4つの危険から、ぜひ子どもたちを守りたいと思っています。特に、1学期は多くの不審者事案が発生しました。

お父さんが「どこへ誰と出かけ何時に帰る」かを確実に把握していただき、事故のない夏休みにしていただきたいと思っています。



### 「七浦地区夏祭り」

8月4日(日) 18:00～19:30  
 今年は日曜日の開催です。今年は出店もあります。ぜひ、みなさんで楽しみましょう！

